



HiP

Humor in der Pflege

Weiterbildung für Menschen in helfenden Berufen

Paradoxerweise schafft man gerade durch die richtige Distanz mehr Nähe. Lachen ist eines der besten Beispiele dafür.

Keinem muss man beibringen, was Humor ist. Diese angeborene Kompetenz wird geübt und entwickelt ein Leben lang. Was aber ist, wenn einem der Humor abhanden kommt? Die Fähigkeit zur Unbeschwertheit und zu einem humorvollen Miteinander liegt bereits in den eigenen Ressourcen verwurzelt. Es ist diese Ressource, die wir stärken wollen mit dem Seminar **HiP Humor in der Pflege**.

Denn im Humor liegt die Kraft der Versöhnung. In der Versöhnung liegt die Kraft der Erneuerung. Humor schafft Verständnis füreinander, nutzt emotionale Intelligenz, entlädt Spannungen, entschärft Konflikte, verzeiht Schwächen, ruft die eigenen Stärken wach und schafft ein Spielfeld, in dem neue Handlungsansätze miteinander geübt werden können. Wunderbare Werkzeuge für eine bessere Teamarbeit.

Humor in der Pflege bedeutet, eine neue Leichtigkeit und Freude zu erlangen im Umgang mit den Herausforderungen des Berufsalltags. Das bringt mehr Freude am Beruf, bessere Kommunikation, einen leichteren Umgang mit Konflikten und Beschwerden, mehr Kunden-Zufriedenheit, weniger Burnout, mehr Bewusstsein für eine personenorientierte Pflege!

Inhalte (Auswahl)

- Klassische Kommunikationstheorie & die positive Psychologie
- Humor als Signalfunktion für eine gelungene Kommunikation
- Handlungsprinzipien für eine personenorientierte Pflege
- Konstruktive Kritikkultur, Wertschätzung, Validation
- Perspektivenwechsel, Re-Framing, Rollenwechsel
- Umgang mit Konflikten, Abwehr, Widerständen
- Unerwartetes tun, die liebevolle Provokation
- Wann tut Humor gut, und wann tut er weh
- Spiegelung, Übertreibung, Wertschätzung
- Mehr Nähe gewinnen durch Distanz

Methode

In diesem Seminar wird gelacht, gespielt, zugehört und nachgedacht. Wir nehmen uns das Beispiel Klinikclown als Modell vor, um neue Wege aus der chronischen Ernsthaftigkeit zu finden. Erfolgreiche Handlungsprinzipien aus der langjährigen Clownarbeit in therapeutischen Einrichtungen werden den Kursteilnehmern als praktische Ansätze vermittelt für die tägliche „personen-orientierte Pflege“.

Der Trainings-Leiter, Paul Kustermann, ist Botschafter und Gründer von ROTE NASEN e.V. Clowns im Krankenhaus und Urheber des Trainingsprogramms **HiP Humor in der Pflege**, mit dem er seit vielen Jahren Menschen in helfenden Berufen berät und weiterbildet.

Lachen bewegt. Lachen verbindet, Lachen tut einfach gut!"

info@hip-humorinderpflege.de