

BESCHREIBUNG Systemisches Coaching

Paul Kustermann
Dipl. Med. Brita Hahn

Team Coaching - Methodik

Teamcoaching kann man verstehen als ein Beratungsprozess im beruflichen Zusammenhang für Menschen, Gruppen und Organisationen im Bezug auf ihre Arbeits- und Kommunikationsprozesse. Erwartungen sind oftmals die Steigerung von Effektivität und/oder Effizienz, die Verbesserung der Kommunikation untereinander, eine bessere Aufgabenverteilung, bzw. Verbesserung in der Definierung und Erreichung von gemeinsamen Zielen.

Teamcoaching wird prinzipiell mit 2 Coaches durchgeführt. Wir arbeiten lösungsorientiert und in Kooperation mit dem zu Beratenden „Team“ aus einer Haltung heraus, dass gerade Diejenigen die in der Lage sind, sich in Frage zu stellen, oder gar ein Problem zu identifizieren, genau die Experten seien um selbst die Lösung am besten zu erkennen. Drum ist das Coaching eine Begegnung auf Augenhöhe zwischen Kunden (den Experten) und Coach als Begleiter.

Die Kernaufgabe von systemisch - lösungsorientierten Coaching besteht darin, dem „Kunden“, der Gruppe, der Organisation Zugänge zu vorhandenen und neuen Möglichkeiten zu öffnen. Schwerpunkt dabei liegt auf der Erkennung von Ressourcen, Identifikation von Bedürfnissen an Veränderung und geeigneten Lösungsprozess daraufhin.



Einzelcoaching - Methodik

Ähnlich dem Coaching ist dies eine spezielle Methode zur Unterstützung von Individuen auf verschiedenen Ebenen ihrer beruflichen Aufgaben. „Kunde“ und Coach sind dabei ebenfalls gleichermaßen „Experten“ auf Augenhöhe mit einander im Gespräch. Der Kunde wird geführt und begleitet zu maßgeschneiderten Lösungen für das Thema das gemeinsam erst definiert wird. Die besondere Expertise des Coachs besteht in der Fähigkeit lösungs- und zukunftsorientierten Reflexionen (im Sinne von Fragestellungen, Methodischen Ansätze, Perspektivwechsel) in Gang zu setzen. Der Kunde nützt dabei sein eigenes „Expertenwissen“ über seinen persönlichen beruflichen Kontext um Lösungsmöglichkeiten zu prüfen.

Erfolgreiches Coaching kombiniert diese unterschiedlichen Expertisen und macht sie zusammen fruchtbar und dynamisch. Das Anliegen der Kunden steht im Zentrum des Coaching. Mehr erfahren Sie auf der Webseite von Dipl. Med. Brita Hahn:

www.facilitas-coaching.de

Mit herzlichen Grüßen,

Paul Kustermann

"If you're too busy to laugh, you're too busy!"

