



Beschreibung Systemisches Coaching

Paul Kustermann
Dipl. Med. Brita Hahn

Team Coaching – Methodik

Teamcoaching versteht sich als ein Beratungsprozess im beruflichen Zusammenhang für Menschen, Gruppen und Organisationen in Bezug auf ihre Arbeits- und Kommunikationsprozesse. Erwartet werden oftmals die Steigerung von Effektivität und/oder Effizienz, die Verbesserung der Kommunikation untereinander, eine bessere Aufgabenverteilung, bzw. Verbesserung in der Definition und dem Erreichen gemeinsamer Ziele.

Teamcoaching wird prinzipiell mit 2 Coaches durchgeführt. Wir arbeiten lösungsorientiert und in Kooperation mit dem zu beratenden „Team“ aus einer Haltung heraus, dass gerade diejenigen, die in der Lage sind, sich in Frage zu stellen, oder gar ein Problem zu identifizieren, genau die Experten sind, um selbst die Lösung am besten zu erkennen. Darum ist das Coaching eine Begegnung auf Augenhöhe zwischen Kunden (den Experten) und Coaches als Begleiter.

Die Kernaufgabe von systemisch – lösungsorientiertem Coaching besteht darin, dem Kunden, der Gruppe, der Organisation Zugänge zu vorhandenen und neuen Möglichkeiten zu eröffnen. Der Schwerpunkt liegt dabei auf dem Erkennen von Ressourcen, der Identifikation von Bedürfnissen zur Veränderung und darauf angepassten Lösungsprozessen.



Einzelcoaching - Methodik

Ähnlich dem Coaching ist dies eine spezielle Methode zur Unterstützung von Individuen auf verschiedenen Ebenen ihrer beruflichen Aufgaben. „Kunde“ und Coach sind dabei ebenfalls gleichermaßen „Experten“ auf Augenhöhe miteinander im Gespräch. Der Kunde wird geführt und begleitet zu maßgeschneiderten Lösungen für das Thema, das gemeinsam erst definiert wird.

Die besondere Expertise des Coaches besteht in der Fähigkeit, lösungs- und zukunftsorientierte Reflexionen (im Sinne von Fragestellungen, methodischen Ansätze, Perspektivwechsel) in Gang zu setzen. Der Kunde nutzt dabei sein eigenes „Expertenwissen“ über seinen persönlichen beruflichen Kontext, um Lösungsmöglichkeiten zu prüfen.

Erfolgreiches Coaching kombiniert diese unterschiedlichen Expertisen und macht sie zusammen fruchtbar und dynamisch. Das Anliegen der Kunden steht im Zentrum des Coaching. Mehr erfahren Sie auf der Webseite von Dipl. Med. Brita Hahn www.facilitas-coaching.de.



Paul Kustermann

"If you're too busy to laugh, you're too busy!"