

# Clownlabor

2016

Wahnsinn!  
7 Jahre

Berlins Schule  
für Humor

Berlins Adresse für

- Clownausbildungen
- Humorworkshops
- Theater-Training
- Fortbildungen für Menschen in helfenden Berufen

Abonnieren Sie unseren Newsletter!  
info@clownlabor.de  
Telefon 030 - 2944 9762



Treffen Sie uns im Web!

[www.clownlabor.de](http://www.clownlabor.de)

in Kooperation mit  
**Atelier für Physisches Theater**  
Int. Schule für Bewegungsschauspiel  
Urbanstraße 116, 10967 Berlin

## DOZENTEN

### PAUL KUSTERMANN

ist seit 1965 professionell als Clown in über 16 Ländern sowie als Spieler, Trainer, Coach, Regisseur und Pädagoge tätig. Als Initiator von Kit-n-Kaboodle Clown Theater in Kalifornien (1976), 3 Wheel Circus Fools Theater Amsterdam (1984), sowie von ROTE NASEN Deutschland e.V. (2003) hat er einen großen Schatz an Erfahrung und Verdiensten erworben. Er ist Gründer und Pädagogischer Leiter des ClownLabor Berlin.  
[www.paulkustermann.de](http://www.paulkustermann.de)



### REINHARD HORSTKOTTE

Clown, Akrobat & Musiker und seit 2005 Künstlerischer Leiter von ROTE NASEN e.V. Clowns im Krankenhaus. Schon früh entdeckte er die Schönheit des Gauklerlebens in den Straßen von Florenz. In Berlin und an der Dimitri-Schule in der Schweiz machte er seine artistische Ausbildung, und seither hat er seine große Fähigkeit, die Menschen in eine Welt voll Rhythmus und Poesie zu entführen, immer weiter verfeinert.  
[www.reinhard-horstkotte.de](http://www.reinhard-horstkotte.de)



## GASTDOZENTEN

Je nach Kursinhalt werden wir zu bestimmten Themen auf weitere Dozenten zurückgreifen. Beispielsweise für:

- Maskenspiel, Commedia dell' Arte: **Matthew Burton**
- Schauspiel, Chanson, Slapstick: **Leopold Altenburg**
- Tanz, Bewegung, Contact-Impro: **Vera Lohkamp**
- Clownerie, Schauspiel: **Ashwath Bhatt**

„In Dir selbst muss brennen,  
was Du in anderen entzünden willst.“  
(Augustinus)

## UNSERE PHILOSOPHIE

Unserer Arbeit liegt eine lebenslange Faszination für eine Figur zugrunde, deren Philosophie und Freude, mit der sie sich das Leben zurechtbiegt, alle Hindernisse überwindet:

**Der Clown!** In ihm brennt die Liebe zum Sein und zum Tun wie auch das unbändige Streben nach dem Unerreichbaren.

Da er „zwischen den Welten“ zu leben scheint, stört er sich nicht an den Beschränkungen, die die eine oder andere Realität bedrohen. Aus purer Lust und Naivität erfindet er einfach die Welt, die zu seinen Träumen am besten passt, und er macht sie wahr.

Diesen Zauber und die Kraft und das Geheimnis dieser Welt anderen näher zu bringen, das ist das Ziel des ClownLabors.

Berlins Adresse für Clownerie, Komik und physisches Theater!

Hier brennt es vor Ideen.



Foto: Markus Pietz

Foto: Hans-Georg Gaul

Grafik - www.silkemeyer.com



# Clownlabor

## 2016

### GRUNDKURS

#### Einsteiger-Serie

## CLOWN SPIRIT

### Grundkenntnisse Clownerie für Anfänger

Diese Kursserie richtet sich an Enthusiasten, Aspiranten, Optimisten und all diejenigen, die schon immer eine rote Nase aufsetzen wollten. Ob es Ihre Absicht ist, mit Ihrer Komik von der Bühne aus Menschen zu Tränen zu rühren oder Sie sich einfach mit Elementen des Humors Techniken und Kenntnisse aneignen wollen, die Ihnen im beruflichen Kontext mehr Souveränität, Leichtigkeit und Überzeugungskraft verleihen: dieser ClownLabor Einsteigerkurs ist der richtige Platz für Sie.

**INHALTE:** Grundlagen zur Komik, Figur, Körper, Raum, Rhythmus, Spielen und Improvisation.

**GEEIGNET FÜR:** Clown-Anfänger, Clown-Interessenten, Menschen in helfenden Berufen.

**DOZENTEN:** Paul Kustermann & Reinhard Horstkotte

**DIENSTAGS 19 – 21:30 Uhr**

**CS-1 Das Spiel** (9 Termine) **5.4. – 7.6.2016**  
Für Anfänger mit und ohne Erfahrung

**CS-2 Die Figur** (8 Termine) **23.8. – 11.10.2016**  
Anschlusskurs zu ClownSpirit1 (oder mit Vorkenntnissen)

**CS-3 Performance** (6 Termine) **1.11. – 6.12.2016**  
Anschlusskurs zu ClownSpirit2 (oder mit Vorkenntnissen)  
inkl. öffentliche Werkschau am 6.12.2016

**PREIS:** 290,- € (CS-1&2) / 210,- € (CS-3)\*

\* 10% Rabatt für Schüler, Studenten, Auszubildende, Arbeitslose mit Nachweis oder beim Vorausbuchen von 3 oder mehr Kursen.

## CLOWN POWER

2016 bieten wir diverse Formate an für eine engagierte Fortsetzung der Spuren, die wir mit ClownSpirit gelegt haben: Gleich im März ein **4-tägiges Spezial-Seminar** mit dem Gast-Dozenten Ashwath Bhatt aus New Delhi, der als renommierter Schauspieler und Clown-Lehrer seit Jahren in aller Welt tätig ist. Dann im Juli und August zwei intensive Wochen-Kurse zum Thema **Maske** mit UdK-Dozent und Lecoq-Schüler Matthew Burton, sowie ein Seminar zur **Clown-Performance** mit Paul Kustermann und Co., bei dem wir zum praktischen Einsatz in die Parks und Straßen von Berlin ziehen werden. Mehr zu alledem auf [www.clownlabor.de](http://www.clownlabor.de).

Darüber hinaus finden 2016 erstmalig **zwei 8-wöchige Mittwoch-Abend-Serien** namens ClownBirth statt, die als Nachfolger zu ClownSpirit die Entdeckungsreise fortsetzen, die bereits seit 5 Jahren mit dem Einsteiger-Kurs so erfolgreich läuft. Diese beiden Kurse können einzeln oder als Doppel-Paket mit Rabatt\* gebucht werden.

## CLOWN BIRTH

### Für leicht Fortgeschrittene

Hier geht es intensiver um den Auftritt, um die Gesetze der Bühne, das Arbeiten mit einem Partner und dem Publikum, wie auch um die Entwicklung von eigenem Clown-Material. In dieser Serie setzen wir uns auseinander mit den Gesetzen des Theaterspielens und lernen, vor den Augen eines Publikums Träumen und Wirklichkeiten einen gebührenden Raum zu verschaffen.

**GEEIGNET FÜR:** Absolventen der ClownSpirit-Kursreihe oder entsprechende Vorkenntnisse.

**DOZENTEN:** Paul Kustermann, Reinhard Horstkotte, Matthew Burton

**MITTWOCHS 19 – 21.30 Uhr**

**ClownBirth-1** (8 Termine) **6.4. – 25.5.2016**  
**ClownBirth-2** (8 Termine) **24.8. – 12.10.2016**

**PREIS:** € 290 pro Kursreihe\*



„Humor ist der Schwebestand  
zwischen Hysterie und Gelassenheit.“

(PK)



**HiP**

**Humor in der Praxis**

**Für mehr Leichtigkeit im beruflichen Alltag.**

Mit Humor geht alles leichter: wir sind empathischer, gelassener, zufriedener, flexibler, teamfähiger und attraktiver! Aber was ist, wenn der Humor uns abhanden kommt? Wenn Stress, Ärger und Frust uns auf den harten Boden der Tatsachen holen und Zorn oder Resignation drohen?

Mit fünf Grundkonzepten zeigen diese Tagesseminare, wie wir eine neue Leichtigkeit und Freude im beruflichen Alltag erlangen. Wie wir besser zurande kommen mit Konflikten, besser kommunizieren, besser kooperieren oder eben auch besser für uns selbst sorgen und die Probleme anderer an uns abperlen lassen – ohne arrogant oder gleichgültig zu sein.

Es wird gelacht, gespielt, es werden Ideen ausgetauscht. Und am Ende fühlt man sich nicht nur glücklicher, man hat auch die ureigenen Ressourcen erneut erkannt und gestärkt.

**2 x zwei Tage** im Jahr 2016, auch einzeln zu buchen:

**HiP-1 / 23. April** für Einsteiger / **24. April** Fortsetzung  
**HiP-2 / 17. Sept** für Einsteiger / **18. Sept** Fortsetzung

**GEEIGNET:** Für Menschen in helfenden Berufen  
**TRAINER:** Paul Kustermann  
**KURSDAUER:** 6 Stunden

**PREIS:** € 85\* / beide Tage € 160